



Prof. Dr. A.Gopal

Engineering admin officer

Orugallu india college with msme.gov.in team Govt india Govt ts

Orugallu technology india software industry msme.gov.in

University road,hanuman nagar,hanamkonda,Warangal city telanganaindia

Online web [www.orugalluindiacollege.in](http://www.orugalluindiacollege.in)

Online web [www.indiainfonet.net](http://www.indiainfonet.net)

About Dr. a.gopal he is arya vysya hindu telangan telugu university team india

india university team onlne web

[www.kakatiya.ac.in](http://www.kakatiya.ac.in) [www.ignou.ac.in](http://www.ignou.ac.in) team nsic.co.in msme.gov.in

contact Phone: 8185944713

Date: 21 october-2022- time: 13:45 india standard time

Climage change agriculture human health education

-----

మానవ ఆరోగ్యంపై కార్బన్ చాలా ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రజలు తలనొప్పి, మైకము, జలదరింపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చెమట, అలసట, హృదయ స్పందన రేటును పెంచుతారు. వాతావరణంలో ఎక్కువ కార్బన్ డయాక్సైడ్ గ్రీన్హౌస్ ప్రభావాలను పెంచుతుంది.

వెలైవ్ ఇన్ దిస్ సొసైటీ భారీ కార్బన్ వాహనం నుండి విడుదల అవుతుంది. ఇది మన పర్యావరణం మరియు మానవ ఆరోగ్యంపై హానికరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. చాలా మంది ఊపిరి పీల్చుకోలేకపోతున్నారని నేను చూస్తున్నాను. వారు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిని అనుభవిస్తారు.

బయటి గాలి అత్యంత కలుషితమై ఉన్నందున ఈ గాలిలో విషపూరిత వాయువులు భారీ మొత్తంలో ఉంటాయి.

మానవ ఆరోగ్యంపై కార్బన్ చాలా ప్రభావం చూపుతుంది. ప్రజలు తలనొప్పి, మైకము, జలదరింపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చెమట, అలసట, హృదయ స్పందన రేటును పెంచుతారు. వాతావరణంలో ఎక్కువ కార్బన్ డయాక్సైడ్ గ్రీన్హౌస్ ప్రభావాలను పెంచుతుంది. వాతావరణం ద్వారా మరింత ఉష్ణ శక్తి మోసగించబడుతుంది, ఇది మొక్కను ప్రభావితం చేస్తుంది. మొక్క వెచ్చగా మారుతుంది. భూమి ఉష్ణోగ్రత పెరగడం మొదలవుతుంది గ్లోబల్ వార్మింగ్ ప్రపంచ వాతావరణాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది.

భూమి యొక్క ఉష్ణోగ్రత సూర్యుడి నుండి వచ్చే శక్తి మరియు అంతరిక్షంలోకి తిరిగి వచ్చే శక్తి మధ్య సమతుల్యతపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కార్బన్ డయాక్సైడ్ శోషక శక్తిని తిరిగి భూమికి తిరిగి విడుదల చేస్తుంది, దీని వలన గ్రహం యొక్క అదనపు వేడి ఏర్పడుతుంది.

ముఖ్య వాస్తవాలు

వాతావరణ మార్పు ఆరోగ్యం యొక్క సామాజిక మరియు పర్యావరణ నిర్ణాయకాలను ప్రభావితం చేస్తుంది - స్వచ్ఛమైన గాలి, సురక్షితమైన తాగునీరు, తగినంత ఆహారం మరియు సురక్షితమైన ఆశ్రయం.

2030 మరియు 2050 మధ్య, వాతావరణ మార్పుల వల్ల పోషకాహార లోపం, మలేరియా, డయేరియా మరియు వేడి ఒత్తిడి కారణంగా సంవత్సరానికి దాదాపు 250 000 అదనపు మరణాలు సంభవిస్తాయని అంచనా.

ఆరోగ్యానికి ప్రత్యక్ష నష్టం ఖర్చులు (అంటే వ్యవసాయం మరియు నీరు మరియు పారిశుధ్యం వంటి ఆరోగ్యాన్ని నిర్ణయించే రంగాలలో ఖర్చులు మినహాయించి), 2030 నాటికి USD 2-4 బిలియన్/సంవత్సరం మధ్య ఉంటుందని అంచనా వేయబడింది.

బలహీనమైన ఆరోగ్య అవస్థాపన ఉన్న ప్రాంతాలు - ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో - సిద్ధం మరియు ప్రతిస్పందించడానికి సహాయం లేకుండా అతి తక్కువ సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుంది.

మెరుగైన రవాణా, ఆహారం మరియు శక్తి వినియోగ ఎంపికల ద్వారా గ్రీన్ హౌస్ వాయువుల ఉద్ధారాలను తగ్గించడం వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, ముఖ్యంగా తగ్గిన వాయు కాలుష్యం ద్వారా.

వాతావరణ మార్పు - మానవాళి ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద ఆరోగ్య ముప్పు

వాతావరణ మార్పు అనేది మానవాళి ఎదుర్కొంటున్న ఏకైక అతి పెద్ద ఆరోగ్య ముప్పు, మరియు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య నిపుణులు ఈ ముగుస్తున్న సంక్షోభం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య హానిపై ఇప్పటికే ప్రతిస్పందిస్తున్నారు.

వాతావరణ మార్పులపై గవర్నమెంటల్ ప్యానెల్ (IPCC) విపత్తు ఆరోగ్య ప్రభావాలను నివారించడానికి మరియు మిలియన్ల కొద్దీ వాతావరణ మార్పు-సంబంధిత మరణాలను నివారించడానికి, ప్రపంచం ఉష్ణోగ్రత పెరుగుదలను 1.5 ° Cకి పరిమితం చేయాలని నిర్ధారించింది. గత ఉధారాలు ఇప్పటికే ఒక నిర్దిష్ట స్థాయి ప్రపంచ ఉష్ణోగ్రత పెరుగుదల మరియు వాతావరణంలో ఇతర మార్పులను అనివార్యంగా చేశాయి. అయితే గ్లోబల్ హీటింగ్ 1.5°C కూడా సురక్షితంగా పరిగణించబడదు; వేడెక్కడం వల్ల ప్రతి అదనపు పదోవంతు ప్రజల జీవితాలు మరియు ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది.

ఈ ప్రమాదాల నుండి ఎవరూ సురక్షితంగా లేనప్పటికీ, వాతావరణ సంక్షోభం వల్ల వారి ఆరోగ్యం మొదటగా మరియు అధ్వాన్నంగా దెబ్బతింటోంది, దాని కారణాలకు కనీసం సహకరించే వ్యక్తులు మరియు దాని నుండి తమను మరియు వారి కుటుంబాలను కనీసం రక్షించుకోగలిగే వ్యక్తులు - తక్కువ స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తులు. -ఆదాయం మరియు వెనుకబడిన దేశాలు మరియు సంఘాలు.

వాతావరణ సంక్షోభం అభివృద్ధి, ప్రపంచ ఆరోగ్యం మరియు పేదరికం తగ్గింపులో గత యాభై సంవత్సరాల పురోగతిని రద్దు చేయడానికి మరియు జనాభా మధ్య మరియు లోపల ఉన్న ఆరోగ్య అసమానతలను మరింత విస్తృతం చేయడానికి బెదిరిస్తుంది. ఇది వివిధ మార్గాల్లో సార్వత్రిక ఆరోగ్య కవరేజీ (UHC) యొక్క సాక్షాత్కారాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తుంది - ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాధుల భారాన్ని సమ్మిళితం చేయడం మరియు ఆరోగ్య సేవలను యాక్సెస్ చేయడానికి ఇప్పటికే ఉన్న అడ్డంకులను పెంచడం ద్వారా, తరచుగా అవి చాలా అవసరమైన సమయాల్లో. 930 మిలియన్లకు పైగా ప్రజలు - ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు 12% మంది - ఆరోగ్య సంరక్షణ కోసం తమ కుటుంబ బడ్జెట్లో కనీసం 10% ఖర్చు చేస్తారు. పేద ప్రజలు ఎక్కువగా బీమా లేని కారణంగా, ఆరోగ్య షాక్లు మరియు ఒత్తిళ్లు ఇప్పటికే ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 100 మిలియన్ల మంది ప్రజలను పేదరికంలోకి నెట్టివేస్తున్నాయి, వాతావరణ మార్పుల ప్రభావం ఈ ధోరణిని మరింత దిగజారుతుంది.

వాతావరణ-సెన్సిటివ్ ఆరోగ్య ప్రమాదాలు

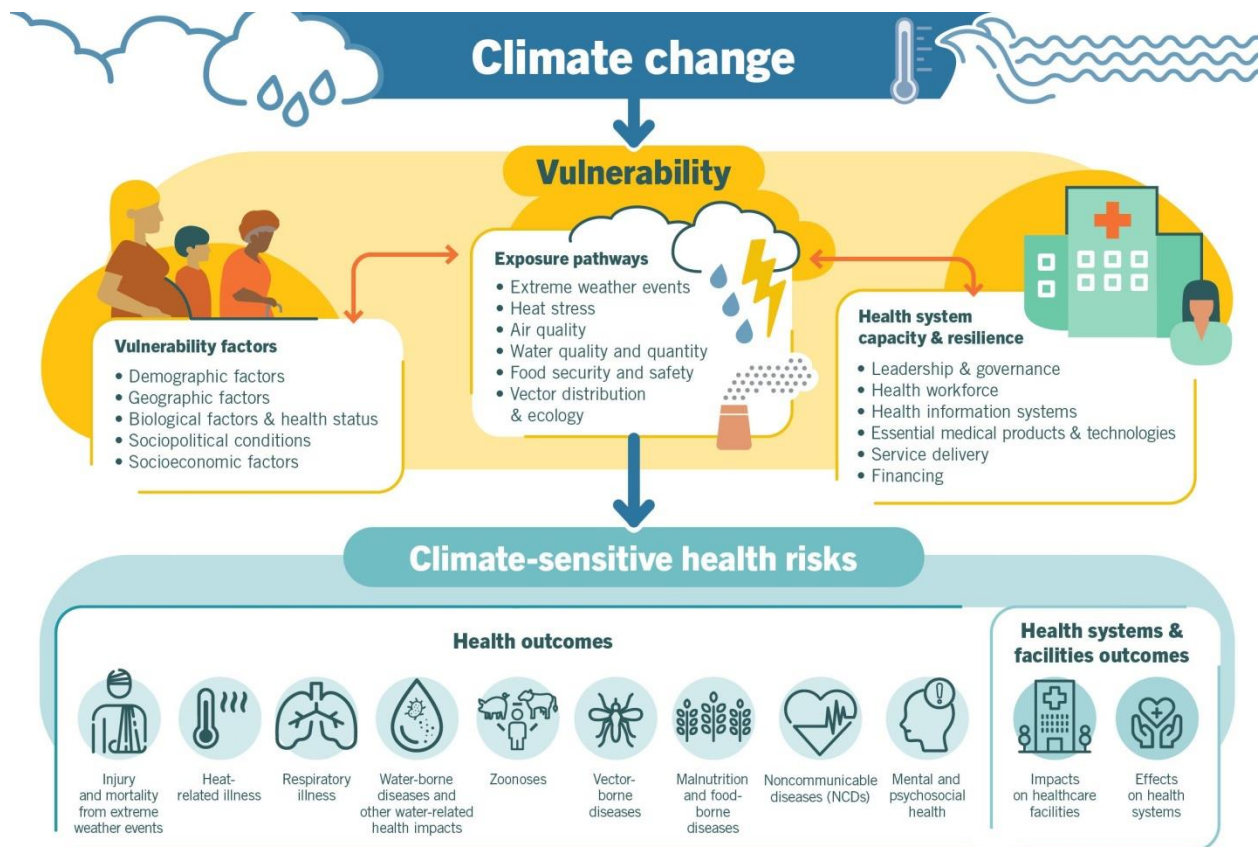
వాతావరణ మార్పు ఇప్పటికే అనేక విధాలుగా ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతోంది, హీట్వేవ్లు, తుఫానులు మరియు వరదలు, ఆహార వ్యవస్థల అంతరాయం, జూనోస్లలో పెరుగుదల మరియు ఆహారం-నీరు- మరియు పెరుగుతున్న తీవ్రమైన వాతావరణ సంఘటనల నుండి మరణం మరియు అనారోగ్యానికి దారితీయడం వంటి వాటితో సహా. వెక్టర్ ద్వారా సంక్రమించే వ్యాధులు మరియు

మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు. ఇంకా, వాతావరణ మార్పు జీవనోపాధి, సమానత్వం మరియు ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు సామాజిక మద్దతు నిర్మాణాలకు ప్రాప్యత వంటి మంచి ఆరోగ్యం కోసం అనేక సామాజిక నిర్ణాయకాలను బలహీనపరుస్తోంది. మహిళలు, పిల్లలు, జాతి మైనారిటీలు, పేద వర్గాలు, వలస వచ్చినవారు లేదా స్థానభ్రంశం చెందిన వ్యక్తులు, వృద్ధులు మరియు అంతర్లీన ఆరోగ్య పరిస్థితులతో సహా అత్యంత హాని మరియు వెనుకబడిన వారు ఈ వాతావరణ-సున్నితమైన ఆరోగ్య ప్రమాదాలను అసమానంగా అనుభవిస్తారు.

మూర్తి: వాతావరణ-సున్నితమైన ఆరోగ్య ప్రమాదాలు, వాటి బహిర్గతం మార్గాలు మరియు దుర్బలత్వ కారకాల యొక్క అవలోకనం. వాతావరణ మార్పు ఆరోగ్యాన్ని ప్రత్యక్షంగా మరియు పరోక్షంగా ప్రభావితం చేస్తుంది మరియు పర్యావరణ, సామాజిక మరియు ప్రజారోగ్య నిర్ణయాధికారులచే బలంగా మధ్యవర్తిత్వం చేయబడింది.

వాతావరణ మార్పు మానవ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందనేది నిస్సందేహంగా ఉన్నప్పటికీ, అనేక వాతావరణ-సెన్సిటివ్ ఆరోగ్య ప్రమాదాల స్థాయి మరియు ప్రభావాన్ని ఖచ్చితంగా అంచనా వేయడం సవాలుగా ఉంది. అయినప్పటికీ, శాస్త్రీయ పురోగతులు క్రమంగా మానవ ప్రేరిత వేడెక్కడం వల్ల అనారోగ్యం మరియు మరణాల పెరుగుదలను ఆపాదించడానికి మరియు ఈ ఆరోగ్య ప్రమాదాల ప్రమాదాలు మరియు స్థాయిని మరింత ఖచ్చితంగా నిర్ణయించడానికి మాకు అనుమతిస్తాయి.

స్వల్ప-మధ్యకాలానికి, వాతావరణ మార్పు యొక్క ఆరోగ్య ప్రభావాలు ప్రధానంగా జనాభా యొక్క దుర్బలత్వం, ప్రస్తుత వాతావరణ మార్పుల రేటుకు వారి స్థితిస్థాపకత మరియు అనుసరణ యొక్క పరిధి మరియు వేగం ద్వారా నిర్ణయించబడతాయి. దీర్ఘకాలికంగా, ఉద్ధారాలను తగ్గించడానికి మరియు ప్రమాదకరమైన ఉష్ణోగ్రత డ్రైవ్‌లు మరియు సంభావ్య కోలుకోలేని చిట్కా పాయింట్లను ఉల్లంఘించడాన్ని నివారించడానికి ఇప్పుడు పరివర్తన చర్య ఎంత మేరకు తీసుకోబడింది అనే దానిపై ప్రభావాలు ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటాయి.



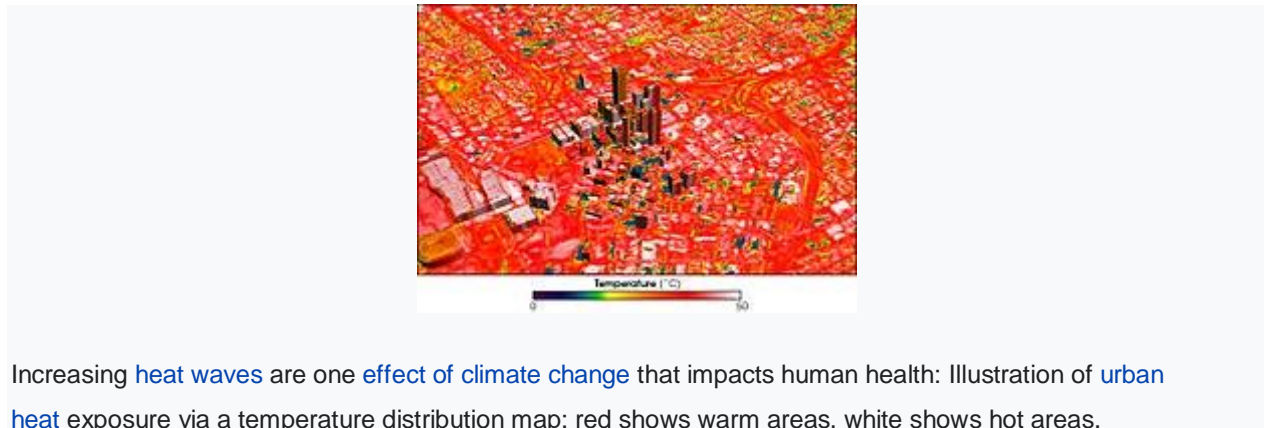
**Figure: An overview of climate-sensitive health risks, their exposure pathways and vulnerability factors. Climate change impacts health both directly and indirectly, and is strongly mediated by environmental, social and public health determinants.**

Although it is unequivocal that climate change affects human health, it remains challenging to accurately estimate the scale and impact of many climate-sensitive health risks. However, scientific advances progressively allow us to attribute an increase in morbidity and mortality to human-induced warming, and more accurately determine the risks and scale of these health threats.

In the short- to medium-term, the health impacts of climate change will be determined mainly by the vulnerability of populations, their resilience to the current rate of climate change and the extent and pace of adaptation. In the longer-term, the effects will increasingly depend on the extent to which transformational action is taken now to reduce emissions and avoid the breaching of dangerous temperature thresholds and potential irreversible tipping points.

# Effects of climate change on human health

[Jump to navigation](#)[Jump to search](#)



Increasing [heat waves](#) are one [effect of climate change](#) that impacts human health: Illustration of [urban heat](#) exposure via a temperature distribution map: red shows warm areas, white shows hot areas.

The **effects of climate change on human health** include direct effects of extreme weather, leading to injury and loss of life,<sup>[1]</sup> as well as indirect effects, such as [undernutrition](#) brought on by [crop failures](#) or lack of access safe drinking water.<sup>[2]</sup> Climate change poses a wide range of risks to population health.<sup>[3]</sup> The three main categories of [health](#) risks include: (i) direct-acting effects (e.g. due to [heat waves](#), extreme weather disasters), (ii) impacts mediated via climate-related changes in ecological systems and relationships (e.g. crop yields, [mosquito](#) ecology, marine productivity), and (iii) the more diffuse (indirect) consequences relating to impoverishment, displacement, and mental health problems.

More specifically, the relationship between health and heat ([increased global temperatures](#)) includes the following aspects:<sup>[4]</sup> exposure of vulnerable populations to [heatwaves](#), heat-related [mortality](#), impacts on physical activity and labour capacity and [mental health](#). There is a range of climate-sensitive [infectious diseases](#) which may increase in some regions, such as [mosquito-borne diseases](#), diseases from [vibrio](#) pathogens, [cholera](#) and some [waterborne diseases](#).<sup>[4]</sup> Health is also acutely impacted by [extreme weather](#) events ([floods](#), [hurricanes](#), [droughts](#), [wildfires](#)) through injuries, diseases and [air pollution](#) in the case of wildfires. Other health impacts from climate change include migration and displacement due [rising sea levels](#); [food insecurity](#) and [undernutrition](#),<sup>[4]</sup> reduced availability of [drinking water](#), increased [harmful algal blooms](#) in oceans and lakes and increased [ozone](#) levels as an additional air pollutant during heatwaves.<sup>[5]</sup>

The health impacts of climate change are felt around the world but disproportionately affects disadvantaged populations, making their [climate change vulnerability](#) worse, especially in [developing countries](#).<sup>[4]:15</sup> Young children are the most vulnerable to food shortages, and together with older people, to [extreme heat](#).<sup>[6]</sup>

The health [effects of climate change](#) are increasingly a matter of concern for the international [public health policy](#) community. Already in 2009, a publication in the well-known general medical journal [the Lancet](#) stated: "Climate change is the biggest global health threat of the 21st century".<sup>[7]</sup> Studies have found that communication on climate

change is more likely to lead to engagement by the public if it is framed as a health concern, rather than just as an

వ్యవసాయం మరియు వాతావరణం

శీతోష్ణస్థితి మార్పు అనేది చాలా కాలం పాటు కొనసాగే వాతావరణం యొక్క కొలతలలో ఏదైనా ముఖ్యమైన మార్పును సూచిస్తుంది. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, వాతావరణ మార్పు అనేక దశాబ్దాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం పాటు సంభవించే ఇతర ప్రభావాలతో పాటు ఉష్ణోగ్రత, అవపాతం లేదా గాలి నమూనాలలో ప్రధాన మార్పులను కలిగి ఉంటుంది.

సంబంధించిన సమాచారం

- వ్యవసాయ కార్యకలాపాల ద్వారా చట్టాలు మరియు నిబంధనలు
- A-Z వ్యవసాయం అంశాలు
- Ag 101

---

గ్లోబల్ వార్మింగ్ అనేది భూమి యొక్క ఉపరితలం దగ్గర ప్రపంచ సగటు ఉష్ణోగ్రతలో ఇటీవలి మరియు కొనసాగుతున్న పెరుగుదలను సూచిస్తుంది. వాతావరణంలో గ్రీన్ హౌస్ వాయువుల సాంద్రతలు పెరగడం వల్ల ఇది ఎక్కువగా సంభవిస్తుంది. గ్లోబల్ వార్మింగ్ వాతావరణ నమూనాలను మార్చడానికి కారణమవుతుంది. అయినప్పటికీ, గ్లోబల్ వార్మింగ్ అనేది వాతావరణ మార్పు యొక్క ఒక కోణాన్ని మాత్రమే సూచిస్తుంది.

ఓజోన్ అనేది భూమి యొక్క ఎగువ వాతావరణంలో మరియు నేల స్థాయిలో సంభవించే వాయువు. ఓజోన్ వాతావరణంలో దాని స్థానాన్ని బట్టి ప్రజల ఆరోగ్యానికి మరియు పర్యావరణానికి "మంచి" లేదా "చెడు" కావచ్చు.

గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు గ్రీన్ హౌస్ ప్రభావానికి దోహదపడతాయి, గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు భూమి యొక్క ఉపరితలంలో శక్తిని మరియు ట్రాప్ వేడిని గ్రహించినప్పుడు ఏర్పడే ప్రభావం. మన గ్రహాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు చాలా అవసరం కానీ వాతావరణంలో కేంద్రీకృతమై ఉన్న చాలా గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు ప్రపంచ ఉష్ణోగ్రతలను పెంచుతాయి.

ఓజోన్, గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు మరియు వాతావరణ మార్పులలో మార్పులు వ్యవసాయ ఉత్పత్తిదారులను బాగా ప్రభావితం చేస్తాయి ఎందుకంటే వ్యవసాయం మరియు మత్స్య సంపద నిర్దిష్ట వాతావరణ పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఉష్ణోగ్రత మార్పులు ఆవాస పరిధులు మరియు పంట నాటడం తేదీలు మారవచ్చు మరియు వాతావరణ మార్పుల కారణంగా కరువు మరియు వరదలు వ్యవసాయ పద్ధతులకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి



# Agriculture and Climate

Climate change refers to any significant change in the measures of climate lasting for an extended period of time. In other words, climate change includes major changes in temperature, precipitation, or wind patterns, among other effects, that occur over several decades or longer.

## Related Information

- [Laws and Regs by Farm Activity](#)
- [Laws and Regs by Statute](#)
- [A-Z Agriculture Topics](#)
- [Ag 101](#)

---

Global warming refers to the recent and ongoing rise in global average temperature near Earth's surface. It is caused mostly by increasing concentrations of greenhouse gases in the atmosphere. Global warming is causing climate patterns to change. However, global warming itself represents only one aspect of climate change.

Ozone is a gas that occurs both in the Earth's upper atmosphere and at ground level. Ozone can be "good" or "bad" for people's health and for the environment, depending on its location in the atmosphere.

Greenhouse gases contribute to the greenhouse effect, an effect that occurs when greenhouse gases absorb energy and trap heat in the Earth's surface. Greenhouse gases are essential to keeping our planet warm but too many greenhouse gases concentrated in the atmosphere can increase global temperatures.

Changes in ozone, greenhouse gases and climate change affect agricultural producers greatly because agriculture and fisheries depend on specific climate conditions. Temperature changes can cause habitat ranges and crop planting dates to shift and droughts and floods due to climate change may hinder farming practices

Hotter temperatures are more than just uncomfortable. High temperatures can increase the chances that your child may get sick, especially if they have certain underlying medical conditions. But any child may develop heat-related illnesses.



## What is heat-related illness?

Heat-related illness occurs when the body severely overheats. It's like having a fever but there's no infection to cause it. This can occur when a child is exposed to high temperatures for a long period of time and the body's ability to cope with the heat wears out.

Symptoms of heat-related illness range from headaches and muscle cramps to vomiting, and, if severe enough, confusion or, if extremely severe, unconsciousness.

Some children may be more at risk for heat-related illness because they have certain medical conditions or take certain medications.

## Is heat-related illness really that serious?

The most serious type of heat illness is heat stroke, which can occur if your body temperature rises to 104°F (40°C). Heat stroke can lead to damage of a child's brain, heart, kidneys, and muscles.

Heat stroke requires emergency medical treatment because the longer you go untreated, the higher your risk for serious complications or even death.

**Research** shows that during hot summer days, children may be more likely to visit the emergency department not only for heat-related illness, but also for bacterial intestinal infections, ear infections, nervous system diseases, or for any reason.

Exposure to extreme heat may also make it more difficult for students to **do well in school**.

## What does climate change have to do with heat-related illness?

Occasional heatwaves have always been a part of summer weather in most of the United States. However, because of climate change, the U.S. already has hotter temperatures and more frequent and intense heatwaves.

In the next few decades, if carbon pollution continues to build in the atmosphere, most of the country could see 20 to 30 more days each year with high temperatures above 90° Fahrenheit. The Southeast part of the US could be hit even harder, potentially experiencing 40 to 50 days each year with high temperatures above 90° Fahrenheit. **Check out this map** to see how different parts of the U.S. will experience extreme heat with or without climate action.

## Which children are most at risk for heat-related illness?

Anyone can develop heat-related illness, but some children may be at higher risk than others. The following can increase your child's risk for heat-related illness:

- **Infants and young children, especially with chronic medical conditions like [asthma](#) and [diabetes](#).** Young children need to be watched to make sure they are drinking enough water and staying hydrated.
- **Obesity.** Extra weight may make it more likely for your child to develop heat-related illness.
- **Taking medications that can make it harder to cope with heat.** Be aware that some medications such as diuretics, diphenhydramine (brand name Benadryl), and many medicines to treat [mental health disorders](#), among others, may impair the ability to [cope with heat](#).
- **Children living in urban heat islands.** Urban heat islands are areas that are hotter than surrounding neighborhoods because they have little green space, more pollution from traffic, and more pavement that absorbs heat.

Due to a history of systemic oppression and racist planning policies like redlining, African Americans may be more likely to live in urban heat islands and be disproportionately exposed to extreme heat. [One analysis found](#) that by 2050, U.S. counties with large African American populations will experience about 20 more extreme heat days per year than counties with smaller African American populations.

### **When are children most at risk of heat-related illness?**

Sometimes children develop heat-related illness because they are left alone in a car (called “vehicular heat stroke”) or they are living in a place that doesn’t have air conditioning. Over the past 20 years, an average of [37 children died](#) each year of vehicular heat stroke in the US. Most of the children who died (87%) were younger than 3 years old.

Athletes are also at risk of heat strokes, which can occur after long, strenuous exercise. About [9,000 high school athletes](#) are treated for exertional heat illness each year, with football players at highest risk.

### **How can I protect my child from heat-related illness?**

Review our [heat tips we developed with AmeriCares](#) on how to stay safe during extreme heat.

Below are recommendations [from the CDC](#) to keep kids safe:

- **Never** leave a child alone in a parked car
- Make sure your child drinks plenty of fluids (like water or low-sugar sports drinks)
- Dress young children in loose, lightweight, light-colored clothing to help them stay cool

- If you think your child may have a heat-related illness, call their doctor right away
- If your child plays sports, make sure there are emergency protocols in place to treat heat stroke. The Centers for Disease Control and Prevention have [additional resources](#) about protecting athletes from heat.

## How can I do my part to take action against climate change and prevent more high heat days?

Climate change can feel scary and overwhelming, but the good news is we already have solutions to slow down climate change and improve the health of your child and children all over the world.

Here are a few simple steps you can take:

- **Educate yourself.** Learn about [environmental justice](#) and how systemic racism and other forms of oppression lead to [some children](#) bearing a higher burden from climate change. Share [resources](#) with your community.
- **Plant trees and other vegetation where you live, and encourage your community to do the same.** Trees provide shade to help you stay cool on hot days. Adding trees and other vegetation to your neighborhood can also help improve the air quality where you live, especially in urban areas, and can improve [mental health](#).
- **Choose walking, biking or public transit** whenever possible, and consider carpooling. If you are buying a car, choose an electric car or find one with better fuel economy. The more gas a car burns per mile, the more harmful air pollution it generates. Getting exercise may also help improve a child's [mental health](#).
- **Reduce, reuse, and recycle.** A timeless piece of advice. The more we buy new, the greater our carbon footprint.
- **Invest in energy efficiency and renewables.** Ask your local leaders to invest in renewable energy in public buildings, and support building regulations that require solar panels and energy-saving policies for new buildings. Conserving energy saves money and reduces our carbon footprint.
- **Start a conversation.** Talk to your family and friends about climate change to make sure they know it's a health issue, especially for our children, and that we need to work with everyone to take action to fight this climate crisis. Work with your place of worship and in your children's school to see what you can do to spread the word and keep our kids healthy, and get involved in climate change planning at the state and local level.
- **Get involved.** Many towns and cities want to decarbonize—in fact they're leading on this issue—and parents can play a role in shaping those efforts. Ask local leaders how your neighborhood can become safer and healthier by making it greener, more walkable and bike-friendly. You can ask decisionmakers to add green space by planting trees, increase access to public transit and invest in electric vehicle infrastructure. These actions will benefit everyone's health and especially the health of our children.

